



www.mamae.nl

- Aanpassingen
 - Tips
 - Links en artikelen
 - Wettelijke regelingen
 - Informatie
-

www.mamae.nl

voor en door ouders met een beperking

www.mamae.nl

*mama met wat
extra's*



Een site voor en
door ouders met
een lichamelijke
beperking.

www.mamae.nl

Mama, met wat extra's

WWW.MAMAE.NL

Voor een ouder met een lichamelijke beperking kan het een hele opgave zijn om toe te geven dat hij of zij aanpassingen nodig heeft. Dit kan komen door de confrontatie die het voor hen zelf mee brengt maar zeker ook de reacties van mensen om hen heen.

Daarom deze website.

Ik hoop op deze manier andere ouders met een beperking te kunnen helpen en steunen en laten zien hoeveel mogelijkheden er zijn. Daarnaast hoop ik ook het stigma en vooroordeel van en over ouders met een lichamelijke beperking anders te maken. Zowel voor een buitenstaander als de ouder zelf.

Maar ook voor mensen zonder beperking, maar met interesse, zijn van harte welkom een kijkje te nemen om de site!



Veel heb ik gezocht naar tips met betrekking tot het meubilair, maar ook naar wettelijke regelingen voor mensen in mijn situatie. Vooral met betrekking tot het helpen verzorgen zoals; opvang voor ons zoontje. Maar ook aangepast meubilair of zelf alleen maar informatie daarover is er nauwelijks te vinden.

Zowel op het internet als bij de overheidsinstanties heb ik niet veel bruikbaar gevonden.

Bij de instanties word ik van het kastje naar de muur gestuurd en loop ik tegen veel onbegrip op.

Ook daarom deze website.

Neem eens een kijkje en deel je verhaal en je tips!



WWW.MAMAE.NL

Informatie over:

- Mijn situatie
- Mogelijke aanpassingen
- Wettelijke regelingen
- Contact met ouders in een zelfde situatie
- Tips voor de verzorging
- Tips voor een ergonomische houding
- Links
- Artikelen
- Zwangerschap en Bevallende
- Partnerpagina
- Advies in je persoonlijke situatie.

Dus kom eens op de site en deel jou ervaringen en vertel je verhaal.

www.mamae.nl