



Elana den Hollander (28) is door de zeer zeldzame auto-immuunziekte Systematische Urticariële Vasculitis aan bed gekluisterd. Maar ze is vooral echtgenote en moeder van Liam (2). In de column Mama met wat extra's schrijft ze over haar wederwaardigheden en ze heeft haar eigen website: www.mamae.nl

Mama met wat extra's

Het Persoonsgebonden budget (PGB) Welzijn is er voor chronisch zieken, gehandicapten, mensen met een bijstandsuitkering die door gezondheidsproblemen niet of nauwelijks meer aan het werk kunnen komen en voor inwoners met een chronische psychiatrische aandoening. Het PGB Welzijn daagt deze inwoners uit hun dromen te verwezenlijken. Ze krijgen professionele begeleiding en een 'geluksbudget', een eenmalige persoonlijke subsidie die kan worden ingezet voor zelf gekozen activiteiten.

COLUMN Ik heb een slechte nacht gehad. Die heb ik wel vaker, maar dit keer had ik echt zwaar de balen. Ik wilde een beetje Rivella pakken en gooide de helft van de fles over me heen. Ik zat helemaal onder, dus moest ik Arjen wakker maken om niet alleen mij in het schone nachtgoed te steken, maar ook nog eens het bed te verschonen. Ik was net een baby en voelde me verschrikkelijk. Maar vanmorgen waren mijn mannen er weer en zei Liam: "Lieve mama, ben je al weer wakker?" En ach, dan maakt het niet meer uit wat geweest is. Op zo'n moment prijs ik me zo gelukkig met hem.

Ik ben gewoon heel graag moeder. De tijd dat Liam wakker is, is voor hem. We lezen een uurtje per dag, doen spelletjes en ik ben cognitief met hem bezig. Spelenderwijs dingen leren. Hij kan al tot twintig tellen, hij weet al wat Engelse woordjes. We tekenen veel en spelen met de Duplo. Liam weet precies wat ik kan en wat hij met zijn vader moet doen.

Ik mag dan op dit moment leven op prednison en morfine, mijn ene been mag gevoelloos zijn, ik ben toch voortdurend bezig met dingen te verzinnen die ik wel kan doen. Ik krijg een Wajong-uitkering en ik wil er graag iets voor terug doen. Ik wil maatschappelijk nuttig zijn. Daarom heb ik mijn eigen website om ouders met een beperking goed te informeren, om de positieve kanten te belichten en om heersende vooroordelen over ouders met een beperking weg te nemen. Ik schrijf ook over aanpassingen die mogelijk zijn, over regelingen en zaken waar je recht op hebt als moeder of vader met een beperking. Die website is echt zinvol, maar ik heb nog een grote wens: ik wil heel graag een vrolijk kinderboekje schrijven over ouders met een beperking. Een beetje geschreven door de ogen van een kindje van 2, Liam's leeftijd. Want dat soort boekjes bestaat helemaal niet. Terwijl er toch echt wel meer ouders zijn met een beperking. Ik zie nu kans om die wens te realiseren. Siza wees me op de mogelijkheid van het Geluksbudget van de Gemeente. Het Geluksbudget is een bedrag van 450 euro, voor mensen die door hun ziekte uitgesloten worden van de maatschappij. Ze mogen het geld overal voor gebruiken, als het maar het isolement doorbreekt. Met dat kinderboek gaat dat wel lukken, zeker in combinatie met mijn website. Samen zorgen ze voor mijn contact met de buitenwereld en doe ik nuttig werk.

De aanvraag voor de 450 euro Geluksbudget is de deur uit. Er moest een vragenlijst voor worden ingevuld, waar je haast depressief van zou worden...Hoe zou je leven er uit zien als je door een magische deur kon lopen? was zo'n vraag. Lekker! Ik zou mijn kind op de fiets zetten en naar de stad gaan. Een cadeautje kopen voor Arjen, me leuk aankleden en gezellig samen eten. De vaatwasser uitpakken... allemaal dingen die ik niet kan. Maar goed, ik werd er misschien niet vrolijk van, ik krijg het Geluksbudget straks wel. En dat is heel geweldig. Ik moet nog wel zorgen voor offertes. Dat is nog een hele toer, want ik kan er maar moeilijk achter komen wat het uitbrengen van zo'n boekje kost. En ik schrok ook wel even van de prijs voor een illustrator...zou er dan niemand zijn die het gewoon leuk vindt om te doen? Tegelijkertijd is het denken over en werken aan het boekje iets dat me 'op de been houdt'. Figuurlijk in mijn geval dan hè? Want accepteren dat ik voor de rest van mijn leven op bed moet doorbrengen, kan ik niet en wil ik niet. Ik ben vaker opgekrabbeld. Dat wil ik weer. Ik wil straks mijn kind zelfstandig naar school brengen.... **G**



WMO TOP 3

Het is zonneklaar. Huishoudelijke hulp staat met stip op 1 in de top 3 van meest gevraagde WMO voorzieningen bij de Gemeente Almelo.

Ouderen en mensen met een beperking moeten zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en actief blijven, vindt de rijksoverheid. Als daar hulp voor nodig is, kunnen mensen een beroep doen op de Wet Maatschappelijke Ondersteuning bij de Gemeente. En daar wordt in Almelo veelvuldig gebruik van gemaakt; er gaan jaarlijks zo'n 5000 beschikkingen (toekenning of afwijzingen van een aanvraag) de deur uit.

Wat prijkt op de WMO top 3:

1. Hulp in de huishouding.
2. Verzoeken voor aanpassingen in of aan een woning. Van eenvoudige zaken als een verhoogd toilet en beugels aan de muren, tot trapliften en complete woon-aanpassingen.
3. Mobiliteit. Alles wat nodig is voor mensen om de deur uit te kunnen. Van vervoerspas tot en met scootmobiel. ☺



Meldpunt huurschuld



Het nog jonge meldpunt huurschuld (december 2009) is een initiatief van de woningstichtingen Sint Joseph en Beter Wonen, de Stadsbank Almelo en de Gemeente Almelo.

Het meldpunt huurschuld is ondergebracht bij de Stadsbank en moet voorkomen dat betaalachterstanden van huurders hoog oplopen. In Almelo was het gebruikelijk dat bij een huurachterstand de corporaties betaalherinneringen en aanmaningen stuurden, terwijl de huurschuld verder opliep. In sommige gevallen leidde dat tot huisuitzettingen. Nu geven de corporaties al na twee maanden huurachterstand een seintje aan het meldpunt huurschuld. De medewerker neemt dan contact op met de huurders in kwestie en nodigt ze uit voor een gesprek om samen een regeling te treffen. Zo loopt de schuld niet nog verder op. De effecten van het meldpunt huurschuld zijn nog niet te meten. Dat heeft meerdere oorzaken: het is om te beginnen een relatief nieuw initiatief. Daar komt bij dat de medewerker al na een aantal maanden uitviel en het meldpunt zeker een maand lang niet actief was. In de maand juni werden de werkzaamheden hervat. ☺

Het meldpunt huurschuld is gevestigd aan de Holtjesstraat 30.